

**Beispielaufgabe zum Auswahlgespräch im Gesundheitsbereich, Ausbildungsrichtung:
DiätassistentIn**

Allgemeines:

Die Prüfungsaufgaben finden in den Unterrichtsräumen der Berufsfachschule statt. Die Aufgabe ist so aufgebaut, dass sie Teile eines handlungsorientierten Unterrichts abbildet und den Prüfling kognitiv, affektiv und psychomotorisch fordert. Das Auswahlgespräch enthält vier Teile, die aus der Handlungsschleife entnommen sind. Jede Teilaufgabe ist mit einem Zeiteinsatz von ca. 10 Minuten zu bewältigen.

Die persönliche und fachliche sowie die sprachliche und mündliche Kompetenz kann während des ganzen Auswahlgesprächs beobachtet werden.

15 Minuten Vorbereitungszeit (von der Schule einheitlich für alle Prüflinge zu definieren)

Schriftlicher Arbeitsauftrag

1. Bereiten sie eine kurze Präsentation vor, in der Sie sich und Ihre Lebenssituation, Ihren beruflichen Werdegang und Ihre Motivation, weshalb Sie Fachlehrerin/Fachlehrer werden möchten, darstellen. Nutzen Sie ein Medium (Tafel oder Flipchart oder Kärtchen an der Pinnwand).

2. Lesen Sie zur Bearbeitung der aufgeführten Fragen/Anweisungen folgende Textausschnitte aus dem zur Verfügung gestellten Lehrbuch Praktische Diätetik (1. Auflage) durch.

Aufgabe 1:

Seite 239: Erstellen Sie für Ihre Schüler eine knappe Übersicht zu den Begriffen Malassimilation, Maldigestion und Malabsorption.

Aufgabe 2:

Seite 531: Erklären Sie den Unterschied zwischen einer kompensierten und einer dekompenzierten Leberzirrhose.

.....

.....

.....

.....

Aufgabe 3:

Seite 537: Die Ernährungstherapie bei einer Hepatischen Enzephalopathie kann durch die zusätzliche Gabe von verzweigtkettigen Aminosäuren unterstützt werden. Nennen Sie drei Vertreter der verzweigtkettigen Aminosäuren und erläutern Sie deren Wirkmechanismus.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Aufgabe 4:

Seite 535: Sie finden hier den Begriff „Ösophagusvarizen“. Erläutern Sie den Begriff und leiten Sie entsprechende diätetische Maßnahmen ab.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Auswahlgespräch DiätassistentIn an der Berufsfachschule

Aufgabe 1: Informieren

In der Berufsfachschule für Diätassistenten liegt ein berechneter Tagesplan für einen Patienten mit nicht-alkoholischer Fettleber vor. Analysieren Sie diesen Tagesplan. Zeigen Sie positive und negative Aspekte im Hinblick auf die Lebensmittelauswahl auf und verbessern Sie diese ggf.

Aufgabe 2: Planen

Sie arbeiten als selbstständige DiätassistentIn. Alfred Münch hat eine nicht-alkoholische Fettleber und kommt heute zu Ihnen in die Ernährungsberatung. Sie haben insgesamt 6 Einheiten à 30 Minuten zur Verfügung.

Nennen Sie die wesentlichen Inhalte, die Sie mit Herrn Münch besprechen möchten.

Aufgabe 3: Entscheiden

Herr Münch ist 1,78 m groß und wiegt 108 kg. Ermitteln Sie den Ernährungszustand und legen Sie ggf. weitere Schwerpunkte für die Ernährungsberatung fest.

Aufgabe 4: Durchführen

Führen Sie die Ernährungsberatung mit Herrn Münch durch: Geben Sie Herrn Münch hierzu zunächst einen Überblick über das Krankheitsbild NAFLD. Informieren Sie Ihren Patienten über den Nährstoff Fett, einschließlich der Fettqualität und Fettquantität im Hinblick auf seine Erkrankung.